

Тема воспитательного мероприятия: «Чудо улыбки»

Цель: Обсуждение с обучающимися значение слова «улыбка», «улыбаться», «улыбчивый человек», показать значимость этих понятий в жизни человека.

Задачи:

- Развитие коммуникативных способностей детей, умения общаться в парах, в коллективе;
- Воспитание нравственных ценностей, уважения детей друг к другу;
- Укрепление представления детей о значении доброжелательных, бесконфликтных отношений между людьми;
- Тренировка доброжелательного поведения, умения улыбаться.

Воспитанники должны знать:

значение понятий «улыбка», «улыбаться»;

ценность улыбки в повседневной жизни;

Воспитанники должны уметь:

применять вежливые слова в соответствии с ситуацией;

Благоприятные условия: грозди шариков, плакаты: «Смех – это солнце, оно прогоняет зиму с человеческого лица», В.Гюго; «Смех – великое дело», Н.Гоголь.

Оборудование:

- Раздаточный материал (памятки, карточки «Какого цвета у вас настроение?», смайлики, буклеты-памятки «от улыбки...»);
- Карандаши цветные;
- Зеркало;
- Песня «Улыбка»;
- Презентация воспитательного мероприятия «От улыбки...»;
- Компьютер;
- Мультимедиа.

Ход мероприятия:

Эпиграф мероприятия:

День начался, и вот вы проснулись,
И быстро умылись, оделись, обулись.

Надо немного от сна вам очнуться,

Навстречу пришедшему дню улыбнуться!

1. Организационный момент

– Здравствуйтесь, ребята, уважаемые гости! Давайте поздороваемся друг с другом глазами, а теперь улыбкой. У каждого из нас сейчас свое настроение. Поэтому я вам предлагаю раскрасить свое настроение.

(Воспитатель раздает ребятам карточки «Какого цвета Ваше настроение?»)

– Ребята Вы должны раскрасить кружочек на листе бумаги в тот цвет, которому соответствует Ваше настроение.

(Кружок: синий цвет – плохое настроение; красный цвет – грустное настроение; зеленый цвет – хорошее настроение; желтый цвет – отличное настроение.)

– Отлично, ребята! А теперь давайте покажем, какого цвета Ваше настроение всей группе. У всех вас разное настроение, ну это и понятно, каждый из вас испытывает разные эмоции, у каждого случились какие-то события, которые стали причиной вашего настроения. Все увидели ваше настроение. А теперь давайте отложим наши листочки и начнем занятие.

2. Основная часть

- Сегодня у нас необычная тема. А о чём мы будем говорить, вы определите сами. Я загадаю загадку, а отгадку вы подарите друг другу.

Есть у радости подруга.
В виде полукруга.
На лице она живет:
То куда-то вдруг уйдет,
То внезапно возвратится.
Грусть-тоска ее боится.
(Улыбка)

Правильно. Тема нашего занятия «от улыбки...»
(на доске открывается тема занятия)

– Человеческая улыбка – одно из самых удивительных явлений в мире. С помощью улыбки человек может знакомиться и прощаться. Улыбкой можно утешить и оскорбить. Улыбка имеет много чудесных свойств: Во-первых, улыбка поднимает настроение, даже если бывает искусственной. Во-вторых, располагает к себе окружающих, вызывая ответные положительные эмоции. В-третьих, подтягиваются все мышцы лица, а это позволяет выглядеть мило. Улыбка творит настроение!

Что вы представляете, когда говорите слово улыбка?

Правильно, улыбка – это солнце, от которого идут лучи и дарят людям.... Давайте посмотрим, что дарит людям улыбка. (На доске изображение солнца на его лучах написано, что дарит улыбка, дети открывают лучики солнца) Улыбка – это хорошее настроение, здоровье, радость, счастье, молодость, красота, дружба.

-А какие бывают улыбки?

Улыбки бывают разные - веселые и грустные, ироничные и лиричные. А бывают ехидные и злобные, к таким больше подходят слова ухмылка и оскал. Еще очень хорошо отражают смысл улыбки глаза.

Если человек часто улыбается по настоящему, всем лицом, глазами, душой - это очень хорошо. Про такого человека говорят, что он улыбается искренне.

– Ребята, а вы знаете, что не только люди умеют улыбаться и выражать свои чувства, но и животные. Давайте посмотрим.

(Слайды с фотографиями животных.)

«Игра-кричалка»

– А теперь я предлагаю вам поиграть. Я буду зачитывать вам вопросы, а вы отвечайте хором: «Это я, это я, это все мои друзья!».

1) Кто с улыбкою из вас

Ежедневно входит в класс?

2) С улыбкой кто не расстается.

Кто и шутит, и смеется?

3) Кто с улыбкою родится –

С каждым хочет поделиться?

4) Кто с улыбкою поет

Кто с ней весело живет?

Физ. минутка

На зарядку солнышко поднимает нас.

Поднимаем руки мы по команде «раз»,

А над нами весело шелестит листва,

Опускаем руки мы по команде «два».

Пошагать придётся нам – выше голова!

Мы шагаем весело в ногу «раз» и «два».

Наблюдай за птичками, головой верти,

Вот зарядка кончилась,

Сядь и отдохни!

А сейчас, ребята, мы узнаем, откуда пришла к людям улыбка.

Легенда о сотворении улыбки.

И вот Вам миф о сотворении улыбки:

Это было давно, очень-очень давно, когда люди не имели еще улыбку.

Да, было такое время.

Жили они грустно и уныло. Мир был для них черно-серым. Блеск и величие

Солнца они не замечали, звездным небом не восторгались, не знали счастья любви.

В эту незапамятную эпоху один добрый ангел на Небесах решил спуститься на Землю, то есть воплотиться в тело, то есть родиться и испытать земную жизнь.

"Но с чем я приду к людям?" - задумался он.

Ему не хотелось прийти к людям в гости без подарка. И тогда он обратился к Отцу за помощью.

- Подари людям вот это, - сказал ему Отец и протянул маленькую искру, она светилась всеми божественными цветами.

- Что это? - удивился добрый ангел.

- Это Улыбка, - ответил Отец. - Положи себе в сердце и принесешь людям в дар.

- И что она им даст? - спросил добрый ангел.

- Она принесет им особую энергию жизни. Если люди овладеют ею, то найдут путь, по которому утверждаются достижения духа.

Добрый ангел вложил удивительную искру в сердце свое.

- Люди поймут, что рождены друг для друга, откроют в себе любовь, увидят красоту. Только им нужно быть осторожными с энергией любви, ибо...

И в это самое мгновение добрый ангел спустился с Небес на Землю, то есть воплотился в тело, то есть родился, и он не дослушал последние слова Отца:

Новорожденный заплакал. Но не потому, что испугался темной пещеры, угрюмых и еле различимых лиц людей, с недоумением глазевших на него. Заплакал он от обиды, что не успел дослушать: почему людям надо быть осторожными с Улыбкой? Он не знал, как быть: подарить людям принесенную для них Улыбку, или утаить ее от них?

И решил: извлек из сердца лучик искры и посадил его в уголке своего ротика.

"Вот вам подарок, люди, берите!" - мысленно сообщил он им.

Мгновенно пещеру осветил чарующий свет. Это была его Первая Улыбка, а угрюмые люди увидели Улыбку впервые. Они испугались и закрыли глаза. Только угрюмая мама не смогла оторвать глаз от необычного явления, сердце ее зашевелилось, а на лице отразилось это очарование. Ей стало хорошо.

Люди открыли глаза, их взгляд приковала к себе улыбающаяся женщина.

Тогда младенец улыбнулся всем еще, еще, еще.

Люди то закрывали глаза, не выдерживая сильного сияния, то открывали.

Но, наконец, привыкли и тоже попытались подражать младенцу.

Всем стало хорошо от необычного чувства в сердце. Улыбка стерла с их лиц угрюмость. Глаза засветились любовью, и весь мир для них разом стал красочным: цветы, солнце, звезды вызвали в них чувство красоты, удивления, восхищения.

Добрый ангел, который жил в теле земного младенца, мысленно передал людям название необычной энергии жизни, и им показалось, что слово "Улыбка" придумали они сами.

Младенец был счастлив, что принес людям такой чудодейственный подарок. Но иногда он грустил и плакал. Маме казалось, что он голодный, и она спешила дать ему грудь. А он плакал, потому что не успел принести людям предупреждение, какую им нужно проявить осторожность с энергией Улыбки.

Так пришла к людям Улыбка.

– Ребята, а Вы умеете улыбаться? Давайте проверим. Я предлагаю Вам взять свое зеркальце и внимательно посмотреть в него на себя. Покорчите, состройте себе рожицы для того, чтобы размять мышцы лица. А теперь, сделайте спокойные, расслабленные лица, посмотрите в зеркало, поднимите уголки рта вверх, сделайте самую красивую, обворожительную, добрую улыбку и сохраните ее на 1 минутку.

– Ну что, нравятся вам личико, которое улыбается вам из зеркальца.

– Старайтесь выполнять эти упражнения несколько раз в день. Это не всегда просто: если у вас плохое настроение или вы раздражены, вначале может получиться гримаса, кривая рожица. Но если вы внимательно посмотрите на свое отражение в зеркале, то через какое – то время Вам станет смешно, и наступит облегчение и у вас появиться хорошее настроение.

Дети рассказывают стихи

Просыпаясь, улыбаюсь Солнцу, Небу и Земле!

Жизнь прекрасна! Жизнь чудесна!

Люди улыбнитесь мне!!!

Вы забудьте о проблемах, вы забудьте о делах!
Пусть веселая улыбка заиграет на губах!

Пусть глаза блестят от счастья!
Пусть раздастся звонкий смех!
И тогда на этом свете будем счастливы мы все!

Радуйтесь жизни!
Смейтесь от счастья!
Улыбок не прячьте,
Назло всем несчастьям!

Живите! Любите
Безумно и страстно!
Грустить не спешите,
Ведь жизнь так прекрасна!!
Исполнение песни «Улыбка»

5. Творческая работа.

– Замечательно! А теперь, ребята, возьмите желтые медальки-смайлики и нарисуйте самую добрую, веселую улыбку в мире.

(Ребята рисуют улыбки, смайлики, звучит мелодия)

– Ребята, а теперь повернитесь друг к другу лицом, посмотрите друг на друга, улыбнитесь.

– А теперь Вы можете и подарить свою улыбку, смайлик тому, кому пожелаете.

(звучит музыка).

– Ребята, а я хочу вам подарить Буклеты – Памятки «От улыбки...».

(Воспитатель вручает буклеты)

6. Подведение итогов. Рефлексия.

А теперь давайте возьмем наши листочки с настроением, разукрасим еще раз наше настроение и посмотрим, улучшилось ли оно после нашего занятия.

– А в заключение нашего воспитательного мероприятия я хотела бы прочитать Вам небольшой стишок-напутствие:

Не стой в стороне равнодушно,

Когда у кого – то беда.

Рвануться на выручку нужно

В любую минуту, всегда!

И если кому – то поможет

Твоя доброта, улыбка твоя,

Ты счастлив, что день

Не напрасно был прожит,

Что годы живёшь ты не зря!

Взаимомассаж в кругу проводится педагогом - психологом.